



Peki ders çalışmayı etkileyen olumsuz faktörler nelerdir?

- * Hayal kurmak
- * Başarısızlığa dayalı endişeler
- * Çalışma odasında poster ve resimlerin dikkati dağıtması
- * Yatarak çalışmak
- * Müzik dinleyerek çalışmak
- * Televizyon izleyerek çalışmak
- * Telefonla çok zaman harcamak