



## Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Nedir?



- ❖ Kendinizi tanıyabilmeniz,
- ❖ Problemlerinizi daha rahat bir şekilde çözebilmeniz,
- ❖ Gerçekçi kararlar alabilmeniz,
- ❖ Kapasitelerinizi kendinize en uygun düzeyde geliştirebilmeniz,
- ❖ Çevrenize dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlayabilmeniz, böylece kendinizi gerçekleştirmeniz için uzman kişilerce verilen psikolojik yardımlardır.

